

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇八學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「人生的十字路口—轉跨考小團體」-P.1/2（共4場）

活動時間：109年4月17日(星期五)至5月8日(星期五) 中午14:15-16:05

活動地點：輔導室-會議室、實習大樓-205教室、3樓電腦教室

主持人：葉奔塵教師、李宜庭教師

參加人次：11人



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論



第一場：團體暖身活動、
進行「能力強項卡」活動與討論

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇八學年度第二學期

輔導室辦理活動成果



活動主題：我是斜槓佼佼者「人生的十字路口—轉跨考小團體」-P.1/2（共4場）

活動時間：109年4月17日(星期五)至5月8日(星期五) 中午14:15-16:05

活動地點：輔導室-會議室、實習大樓-205教室、3樓電腦教室

主持人：葉奔塵教師、李宜庭教師

參加人次：11人



第三場：進行「職業憧憬卡」活動與討論



第三場：進行「職業憧憬卡」活動與討論



第四場：進行「職業適性診斷測驗(CPAS)」
以及最後總結討論



第四場：進行「職業適性診斷測驗(CPAS)」
以及最後總結討論

臺中市立豐原商業高級中等學校一〇八學年度第一學期

輔導室辦理活動回饋統計



活動主題：我是斜槓佼佼者「人生的十字路口—轉跨考小團體」-P. 1/2 (共 4 場)

活動時間：109 年 4 月 17 日(星期五)至 5 月 8 日 (星期五) 中午 14:15-16:05

活動地點：輔導室-會議室、實習大樓-205 教室、3 樓電腦教室

主持人：葉奔塵教師、李宜庭教師

參加人次：11 人

一、這四次團體活動，你投入其中的程度有多少？

▶ 滿分 10 分，平均 8.4 分。

二、這個團體給你的感覺是什麼？

1. 學到很多
2. 快樂
3. 很溫馨
4. 特別
5. 很好
6. 舒適？自由
7. 熱情、溫暖
8. 舒服
9. 能了解自己的地方
10. 很舒適大家相處的很融洽 我們就很像一個班級

三、本次團體你有哪些收穫呢？

1. 了解自己的個性 以及未來適合的職業
2. 學會溝通
3. 認識新朋友，更了解自己
4. 一個不一樣的團體 短短不到幾天 了解到了許多關於自己的事 以及自己未來可能會發展的方向
5. 了解自己未來是否要轉考
6. 知道有超多職業可選 甚至是不知道的
7. 還有各種人生價值值得思考、了解更多不同的職業和能力
8. 得到一些想法，和交到一些朋友，還有一個很帥的老師啦！
9. 更清楚知道自己有哪些能力
10. 更了解自己想要的東西以及學習找的自己特徵特長等等

四、 你希望輔導室還能開設哪些主題的團體呢？

1. 愛情
2. 人際、愛情、家庭
3. 人際、情緒
4. 人際、家庭、情緒
5. 人際、愛情、家庭、情緒
6. 人際、情緒
7. 人際、情緒
8. 人際、愛情、家庭、情緒
9. 愛情
10. 如何找工作如何面試等等

五、 對於這次團體，你有哪些建議或希望調整的部分？

1. 無
2. 很好了~~~
3. 希望能多一點時間，然後不要佔用社課
4. 我覺得活動次數可以多一點
5. 都很好不需要調整
6. 無
7. 沒有
8. 很好希望可以玩點遊戲
9. 我覺得不需要什麼調整因為不管是小團體還是老師都非常棒
10. 非常棒！